

Принято  
на педагогическом (тренерском) совете  
протокол № 3 от 16.03.2017



## ПОЛОЖЕНИЕ

об индивидуальном отборе учащихся в муниципальное учреждение дополнительного образования «Агаповская детско-юношеская спортивная школа»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основе следующих нормативных документов:

- ✓ Конвенция о правах ребенка,
- ✓ Декларация прав ребенка,
- ✓ Конституция Российской Федерации;
- ✓ Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта,
- ✓ Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 13.09.2013 г. № 731,
- ✓ Устава МУ ДО «Агаповская ДЮСШ» (далее - Учреждение).

### 2. Организация и проведение индивидуального отбора

- 2.1. Индивидуальный отбор (далее - Отбор) проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей образовательной программы.
- 2.2. Для проведения Отбора проводится тестирование (Приложение 1).
- 2.3. Для проведения отбора создается приемная комиссия, в состав которой входит Председатель, заместитель председателя комиссии и члены комиссии.
- 2.4. Индивидуальный отбор поступающих проводится в виде сдачи нормативов по общей физической подготовке.
- 2.5. Результаты тестирования по общей физической подготовке оформляется протоколом (Приложение 2).
- 2.6. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.
- 2.7. Решение о зачислении поступающего в Учреждение выносится приемной комиссией Учреждения и оформляется приказом директора Учреждения.
- 2.8. Основаниями для отказа в приеме в Учреждение являются:
  - отсутствие свободных мест в Учреждении;
  - неудовлетворительные результаты индивидуального отбора ;
  - неявка поступающего в установленное время для прохождения индивидуального отбора в Учреждение без уважительной причины;
  - медицинские противопоказания у поступающего для прохождения спортивной подготовки по выбранному виду спорта
- 2.9. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через 3 рабочих дня после его проведения. Результаты индивидуального отбора размещаются на официальном сайте Учреждения и на стенде Учреждения в виде пофамильного списка-рейтинга с указанием полученных баллов каждым поступающим (Приложение 3).
- 2.10. Учреждение предусматривает проведение дополнительного индивидуального отбора для лиц, не участвующих в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения отбора поступающих.

**3. Бальная система оценки показателей при выполнении контрольных упражнений**

- 3.1. Минимальный (проходной) балл для зачисления на программу определяется, исходя из того, что поступающий выполнил норматив одного контрольного упражнения на каждое физическое качество предусмотренное программой по избранному виду спорта.
- 3.2. При равных проходных баллах в группы по дополнительной предпрофессиональной программе, зачисление на тренировочный этап обучения, предпочтение отдается поступающим прошедшим этап начальной подготовки.

Приложение 1

к положению об индивидуальном отборе учащихся в МУ ДО «Агаповская ДЮСШ»

## Нормативы по общей физической подготовке (ОФП)

За выполнение норматива дается 10 баллов, за невыполнение – 0 баллов.

### Легкая атлетика

<i>Физическое качество</i>	<i>Этап подготовки</i>	<i>Контрольное упражнение (Тест)</i>	<i>Пол</i>	<i>Норматив</i>
Скоростные качества	Этап начальной подготовки	Бег на 20 м с ходу	Дев	не более 3,0
			Юн	не более 2,7
	Тренировочный этап	Бег 100 м	Дев	не более 17,0
			Юн	не более 14,2
		Бег на 20 м с ходу	Дев	не более 2,9
			Юн	не более 2,7
Бег 300 м	Дев	не более 1:05,0		
	Юн	не более 50,0		
Скоростно-силовые качества	Этап начальной подготовки	Прыжок в длину с места	Дев	не менее 160 см
			Юн	не менее 190 см
	Тренировочный этап	Прыжок в длину с места	Дев	не менее 180 см
			Юн	не менее 190 см
		Тройной прыжок в длину с места	Дев	не менее 5 м 60 см
			Юн	не менее 6 м 00 см

### Мини-футбол

<i>Физическое качество</i>	<i>Этап подготовки</i>	<i>Контрольное упражнение (Тест)</i>	<i>Пол</i>	<i>Норматив</i>
Быстрота	Этап начальной подготовки	Бег на 30 м со старта	Дев	не более 6,9
			Юн	не более 6,6
		Бег на 60 м со старта	Дев	не более 12,0
			Юн	не более 11,8
	Тренировочный этап	Челночный бег 3x10 м	Дев	не более 9,5
			Юн	не более 9,3
		Бег на 15 м с высокого старта	Дев	не более 3,0
			Юн	не более 2,8
		Бег на 15 м с хода	Дев	не более 2,6
			Юн	не более 2,4
Бег на 30 м с высокого старта	Дев	не более 5,1		
	Юн	не более 4,9		
Скоростно-силовые качества	Этап начальной подготовки	Прыжок в длину с места	Дев	не менее 125 см
			Юн	не менее 135 см
	Тройной прыжок	Дев	не менее 3 м 00 см	
		Юн	не менее 3 м 60 см	
Тренировочный этап	Прыжок в длину с места	Дев	не менее 170 см	
		Юн	не менее 190 см	

		Тройной прыжок	Дев Юн	не менее 5 м 80 см не менее 6 м 20 см
Выносливость	Этап начальной подготовки	Бег на 1000 м		
Сила	Тренировочный этап	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	Дев Юн	не менее 4 м 00 см не менее 6 м 00 см

### Баскетбол

<i>Физическое качество</i>	<i>Этап подготовки</i>	<i>Контрольное упражнение (Тест)</i>	<i>Пол</i>	<i>Норматив</i>	
Скоростные качества	Этап начальной подготовки	Бег на 20 м	Дев Юн	не более 4,7 не более 4,5	
		Скоростное ведение мяча 20 м	Дев Юн	не более 11,4 не более 11,0	
	Тренировочный этап	Бег на 20 м	Дев Юн	не более 4,3 не более 4,0	
		Скоростное ведение мяча 20 м	Дев Юн	не более 10,7 не более 10,0	
	Скоростно-силовые качества	Этап начальной подготовки	Прыжок в длину с места	Дев Юн	не менее 115 см не менее 130 см
			Прыжок вверх с места со взмахом руками	Дев Юн	не менее 20 см не менее 24 см
Тренировочный этап		Прыжок в длину с места	Дев Юн	не менее 160 см не менее 180 см	
		Прыжок вверх с места со взмахом руками	Дев Юн	не менее 30 см не менее 35 см	
Выносливость		Тренировочный этап	Челночный бег 40 с на 28 м	Дев Юн	не менее 168 м не менее 183 м
			Бег 600 м	Дев Юн	не более 2:10,0 не более 1:55,0

Приложение 2  
к положению об индивидуальном отборе  
учащихся в МУ ДО «Агаповская ДЮСШ»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АГАПОВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
(МУ ДО «Агаповская ДЮСШ»)

**ПРОТОКОЛ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА**

ФИО поступающего \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_  
Избранный вид спорта \_\_\_\_\_

Этап подготовки	Контрольные упражнения	Результат	Количество баллов

**ИТОГО БАЛЛОВ:** \_\_\_\_\_

Приемная комиссия в составе:

_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АГАПОВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
(МУ ДО «Агаповская ДЮСШ»)

**ПРОТОКОЛ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА**

ФИО поступающего \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_  
Избранный вид спорта \_\_\_\_\_

Этап подготовки	Контрольные упражнения	Результат	Количество баллов

**ИТОГО БАЛЛОВ:** \_\_\_\_\_

Приемная комиссия в составе:

_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)

Приложение 3  
к положению об индивидуальном отборе  
учащихся в МУ ДО "Агаповская ДЮСШ"

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"АГАПОВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"  
(МУ ДО "Агаповская ДЮСШ")**

**Общий протокол индивидуального отбора**

Вид спорта: \_\_\_\_\_

Этап подготовки: \_\_\_\_\_

№	ФИО поступающего	Дата рождения	Контрольные упражнения												Итого баллов	Решение приемной комиссии
			результат	баллы	результат	баллы	результат	баллы	результат	баллы	результат	баллы	результат	баллы		

Приемная комиссия:

_____	_____
подпись	расшифровка
_____	_____
подпись	расшифровка
_____	_____
подпись	расшифровка
_____	_____
подпись	расшифровка
_____	_____
подпись	расшифровка