

приложение
к приказу МХ «Агаповская СШ»
от «16 августа» 2021 г. № 62

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального учреждения «Агаповская спортивная школа»
на спортивный сезон 2021-2022 гг.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является нормативно-регулирующим документом разработан во исполнение Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в соответствии с:

- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- ✓ Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 15.11.2018 г. № 939;
- ✓ Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14);
- ✓ Уставом Муниципального учреждения «Агаповская спортивная школа» (далее – Учреждение);
- ✓ а также с дополнительными общеобразовательными программами Учреждения.

В Учреждении реализуются программы по мини-футболу, баскетболу, волейболу, что позволяет удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Актуальность разработки учебного плана связана с активным развитием и ростом популярности спорта в стране, области и районе, необходимостью создания стройной системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями спортивной подготовки.

Обучение по дополнительным общеобразовательным программам направлено на:

- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся;

- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Учебный план включает в себя обучение по:

- ✓ дополнительным общеразвивающим программам:
спортивно-оздоровительные группы – 2 года,
- ✓ дополнительным предпрофессиональным программам:
базовый уровень – 6 лет
углубленный уровень – 2 года

Учебный План Учреждения на 2021-2022 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса.

Учебный план представлен с расчетом на 46 недель.

С увеличением общего годового объёма часов изменяются по годам обучения соотношения времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетних тренировок.

Учебный год начинается 01.09.2021 года. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебно-тренировочного времени в том числе и в каникулярное время. Учебно-тренировочная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Продолжительность учебной недели.

Учебно-тренировочные занятия проводятся во вторую смену. Начало занятий с 15:00

Нормативная наполняемость учебных групп

<i>Программа (уровень сложности)</i>	<i>Группа</i>	<i>Наполняемость групп</i>	
		<i>Оптимальная</i>	<i>Максимальная</i>
Дополнительная общеразвивающие программы	СОГ	15-20	29
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (базовый уровень сложности)	ГБУ-1	14 - 16	25
	ГБУ-2		
	ГБУ-3		
	ГБУ-4	12 - 14	20
	ГБУ-5		
	ГБУ-6		
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта (углубленный уровень сложности)	ГУУ-1	10-12	14
	ГУУ-2	8-10	12

Предметные области

Предметная область	Дополнительные образовательные программы		
	Общеразвивающая	Предпрофессиональная (базовая)	Предпрофессиональная (углубленная)
Теоретические основы физической культуры и спорта	+	+	+
Основы профессионального самоопределения			+
Общая физическая подготовка	+	+	
Общая и специальная физическая подготовка			+
Вид спорта	+	+	+
Различные виды спорта и подвижные игры	+	+	+
Судейская практика			+
Развитие творческого мышления		+	+
Национальный региональный компонент		+	+
Специальные навыки		+	+
Спортивное и специальное оборудование		+	+

Методическое обеспечение образовательного процесса.

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

Научно-педагогической помощи: разработка и внедрение образовательных учебных программ физкультурно-спортивной направленности. Участие в семинарах для тренеров-преподавателей по видам спорта с целью изучения передовых и представления собственных разработок по различным направлениям видов спорта.

Консультативно-методической помощи:

- ✓ Проведение педагогических и тренерских советов в рамках ДЮСШ.
- ✓ Методические семинары и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ.
- ✓ Организация и проведение районных спартакиад школьников. Организация и проведение районных, областных соревнований.
- ✓ Аттестация тренеров-преподавателей ДЮСШ.

Повышение квалификации:

- ✓ Изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры.
- ✓ Участие в соревнованиях регионального, всероссийского уровней.
- ✓ Участие в районных, областных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.
- ✓ Обеспечение современной методической литературой.
- ✓ Изучение правил соревнований и изменений в них.
- ✓ Самовыдвижение на присвоение квалификационной категории.
- ✓ Самообразование.
- ✓ Участие в конкурсах учреждений дополнительного образования детей.

Учебно-материальное обеспечение реализуемых программ

Мини-футбол:

- ✓ Спортивные залы: МОУ «Магнитная СОШ», ФОК п. Наровчатка, футбольное поле МОУ «Агаповская СОШ №2», п. Наровчатка.
- ✓ Стадионы: п. Наровчатка, п. Субутак, с. Агаповка.
- ✓ Спортивный инвентарь и оборудование
- ✓ Учебные программы
- ✓ Методическое обеспечение

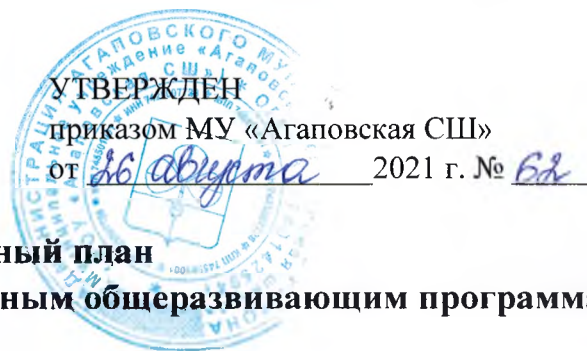
Баскетбол:

- ✓ Спортивные залы: МУ ДО «Агаповская ДЮСШ», МОУ «Агаповская СОШ №1 им. П.А. Скачкова», МОУ «Первомайская СОШ».
- ✓ Спортивный инвентарь и оборудование
- ✓ Учебные программы
- ✓ Методическое обеспечение

Волейбол:

- ✓ Спортивные залы: МОУ «Наровчатская СОШ», ФОК п. Наровчатка., МОУ «Черниговская СОШ»
- ✓ Спортивный инвентарь и оборудование
- ✓ Учебные программы
- ✓ Методическое обеспечение

Освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией в формах и порядке, определенных Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости
Учебный план выглядит следующим образом:



УТВЕРЖДЕН

приказом МУ «Агаповская СШ»

от 26 августа 2021 г. № 62

I. Учебный план

по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

Вид спорта «Мини-футбол»

№ п/п	Наименование разделов, тема	Часы	
		1 г.о.	2 г.о.
1	Теория и методика физической культуры	7	14
1.1	Футбол и мини-футбол в России и за рубежом	-	2
1.2	Виды подготовки: специальная интегральная подготовка	1	2
1.3	Виды подготовки: техническая подготовка	-	2
1.4	Виды подготовки: физическая подготовка	1	2
1.5	Правила игры. Организация и проведение соревнований	1	2
1.6	Установка на игру. Анализ игры	1	1
1.7	Гигиенические требования в футболе	2	1
1.8	Врачебный контроль и самоконтроль	1	2
2	Общая физическая подготовка	41	69
3	Специальная физическая подготовка	21	41
4	Избранный вид спорта	69	152
3.1	основы техники избранного вида спорта	34	86
3.2	игровая подготовка	16	24
3.3	участие в соревнованиях	8	18
3.4	психологическая подготовка	8	18
3.5	контрольно переводные испытания	3	6
	Итого часов	138	276



УТВЕРЖДЕН

приказом МУ «Агаповская СШ»

от 26 августа 2021 г. № 62

Вид спорта «Баскетбол»

№ п/п	Наименование разделов, тема	Часы	
		1 г.о.	2 г.о.
1	Теория и методика физической культуры	7	14
1.1	Физическая культура и спорт в России	-	1
1.2	Состояние и развитие баскетбола в России	1	1
1.3	Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена	-	1
1.4	Влияние физических упражнений на организм спортсмена	1	1
1.5	Гигиенические требования к занимающимся спортом	1	2
1.6	Профилактика травматизма в спорте	1	1
1.7	Основы техники игры и техническая подготовка	1	2
1.8	Физические качества и физическая подготовка	1	1
1.9	Спортивные соревнования	1	1
1.10	Правила по мини-баскетболу	-	2
1.11	Установка на игру и разбор результатов игры	-	1
2	Общая физическая подготовка	41	69
3	Специальная физическая подготовка	21	41
4	Избранный вид спорта	69	152
3.1	основы техники избранного вида спорта	34	86
3.2	игровая подготовка	16	24
3.3	участие в соревнованиях	8	18
3.4	психологическая подготовка	8	18
3.5	контрольно переводные испытания	3	6
	Итого часов	138	276



УТВЕРЖДЕН

приказом МУ «Агаловская СШ»

от 26 августа 2021 г. № 62

Вид спорта «Волейбол»

№ п/п	Наименование разделов, тема	Часы	
		1 г.о.	2 г.о.
1	Теория и методика физической культуры	3	8
1.1	Физическая культура и спорт в России	-	2
1.2	Сведения о строении и функциях организма человека	1	2
1.3	Влияние физических упражнений на организм занимающихся	-	
1.4	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль	1	2
1.5	Нагрузка и отдых. Оборудование и инвентарь	-	
1.6	Спортивные соревнования, их организация и проведение. Планирование и контроль в процессе спортивно-оздоровительных занятий	-	1
1.7	Основы техники и тактики волейбола. Основы методики обучения физическим упражнениям, технике и тактике в волейболе	1	1
2	Общая физическая подготовка	80	92
3	Специальная физическая подготовка	4	17
4	Избранный вид спорта		
3.1	техническая подготовка	34	85
3.2	тактическая подготовка	3	14
3.3	инструкторская и судейская практика	4	14
3.4	соревнования	7	36
3.5	контрольно-переводные испытания	3	10
	Итого часов	138	276

II. Учебный план
по образовательной программе базового и углубленного уровня
в области физической культуры и спорта
по виду спорта «Мини-футбол», «Баскетбол», «Волейбол»

№ п/п	Наименование предметных областей	Общий объём учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение часов по годам обучения							
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	Базовый уровень						Углубленный уровень	
								1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год	1-й год	2-й год
Общий объём часов		2944		407				184	276	276	368	368	460	460	552
Обязательные предметные области															
1.2	Теоретические основы физической культуры и спорта	407		407		1	1	18	36	44	55	66	87	46	55
1.3	Общая физическая подготовка	440				2	2	37	61	66	81	85	110	-	-
1.4	Общая и специальная физическая подготовка	112				4	4	-	-	-	-	-	-	46	66
1.5	Основы профессионального самоопределения	152				1	1	-	-	-	-	-	-	69	83
1.6	Вид спорта	1504				4	4	28	50	58	74	81	111	92	110
Вариативные предметные области															
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	253						28	39	36	44	37	18	23	28
2.2	Судейская подготовка	67						-	-	-	-	-	-	23	44
2.3	Развитие творческого мышления	366						19	28	28	55	48	64	69	55
2.4	Национальный региональный компонент	283						21	27	27	37	29	41	46	55
2.5	Специальные навыки	133						17	19	9	11	11	15	23	28
2.6	Спортивное и специальное оборудование	127						16	16	8	11	11	14	23	28