



**14–20 МАЯ 2018 ГОДА
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ
#СТОПВИЧСПИД**

**20 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА**

Население России составляет более
146 миллионов человек.
Из них живут с ВИЧ более
900 000 человек.

Каждый час в России заражается 10 человек.

**ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!
ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!**

ОФИЦИАЛЬНЫЕ САЙТЫ:

СТОПВИЧСПИД.РФ
WWW.O-SPIDE.RU

vk.com/stopspid

twitter.com/stopspid_ru

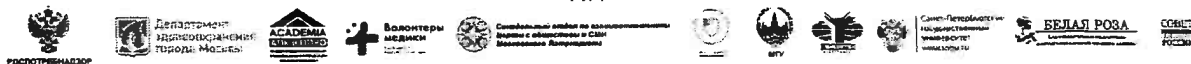
Instagram.com/stopspid

facebook.com/fondsci

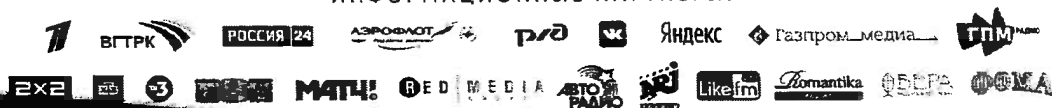
ПОДРОБНЕЕ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:



16+

ВИЧ/СПИД – ЧТО ЭТО?

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

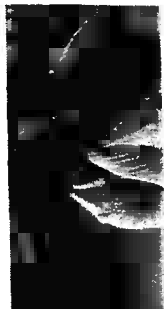
СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирования на ВИЧ, то он не начнет своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибнет от СПИД.

Население России составляет более 148 миллионов человек. Из них с ВИЧ живут более 900 тысяч человек, более 240 тысяч больных умерли.

3. ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ!

- ✓ Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.
- ✓ Пройди тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попроси своего партнера сделать то же самое.
- ✓ Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях.



Эти 5 шагов помогут тебе защитить себя:

- 1. УЗНАЙ**, как передается ВИЧ!
- 2. ВЫБЕРИ** безопасное поведение и **СЛЕДУЙ** выбранной позиции!
- 3. ПРОЙДИ** тестирование на ВИЧ!
- 4. ПОГОВОРИ** со своим партнером!
- 5. БЕРЕГИ СЕБЯ** соблюдай правила безопасного сексуального поведения!



1. УЗНАЙ как передаётся ВИЧ!

- ✓ Через кровь: чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок зараженным инструментами, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.
- ✓ При сексе без презерватива. Даже один - единственный контакт может привести к заражению.
- ✓ От матери ребенку во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

НЕ СУЩЕСТВУЕТ

ЗНАЙ: ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

БЫТОВЫМ ПУТЕМ!

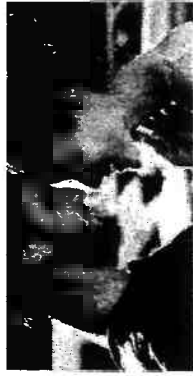
2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и СЛЕДУЙ выбранной позиции!

- ✓ Когда ты будешь знать, что безопасно, а что нет, - придет время выбирать.
- ✓ Многие люди не защищают себя, потому что считают, что ВИЧ их не коснется или его не существует.
- ✓ Поварь, более 900 тысяч ВИЧ-положительных россиян до заражения думали также.
- ✓ Займись собой. Ты заслуживаешь того, чтобы быть здоровым. Прими решение, как ты будешь защищаться от ВИЧ.
- ✓ Поделись с близкими и родителями. Обсуди ВИЧ-инфекцию с друзьями, которым ты доверяешь.
- ✓ Будь последователен. Чтобы остановить ВИЧ-инфекцию, ты должен вести себя безопасно в любой ситуации. Пообещай это себе. Даже если все вокруг рискует заразиться.

СЛЕДУЙ выбранной позиции

Ты выбираешь следующее:

- ✓ Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.
- ✓ Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера. Это не символ «легкомысленности», а знак ответственного отношения к себе.
- ✓ Никогда не употреблять наркотики!



4. ПОГОВОРИ со своим партнером!

- ✓ Разговор о ВИЧ позволит тебе и твоему партнеру поделиться друг с другом важной информацией. В первую очередь задай вопросы самому себе. Что ты сам знаешь о ВИЧ и как ты относишься к проблеме ВИЧ-инфекции?
- ✓ Выбери удобное время и место. Парням, о чем ты будешь говорить.
- ✓ Поделись информацией о ВИЧ. Убедись, что твой партнер знает, как ВИЧ передается. Поддержите друг друга в решении выбрать безопасное поведение.
- ✓ Будь открытым. Если у тебя ВИЧ или ты подозреваешь его наличие, скажи об этом партнеру до сексуального контакта.
- ✓ Спроси своего партнера, прошел ли он тест на ВИЧ. Вы можете принять решение пройти его вместе.
- ✓ Зайди на сайт: <http://o-spide.ru> и узнай о ВИЧ-инфекции.

ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

НАЧНИ С СЕБЯ – ЖИВИ БЕЗОПАСНО!

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО В СОБСТВЕННЫХ РУКАХ!

НИКТО НЕ ПОЗАБОТИТСЯ О ТЕБЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ТЫ САМ!

Всероссийская акция
«СТОП ВИЧ/СПИД»

#СТОПВИЧСПИД

WWW.STOPVICHSPID.RF



**5 ШАГОВ,
ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ
ВИЧ**

памятка для молодежи

