

**Пояснительная записка  
к расписанию тренировочных занятий  
на 2016-2017 учебный год**

Расписание тренировочных занятий на 2016-2017 учебный год составлено на основе нормативным документам:

- ✓ Закона Российской Федерации «Об образовании»,
- ✓ Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14),
- ✓ Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей и осуществлении и осуществлении образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
- ✓ Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам утвержденных приказом Минспорта РФ от 12 сентября № 730

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательной организации на 2016 – 2017 учебный год, образовательными программами по видам спорта, и годовым календарным учебным графиком. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки тренеров-преподавателей (приказ № 42-К от 01.09.2016г. «О назначении педагогической нагрузки»).

Тренировочные занятия проводятся во вторую смену: с 15:00 до 20:00, для обучающихся 16-18 лет до 21:00ч.

Количество тренировочных занятий в неделю и их продолжительность составляет:

Группа	Количество занятий в неделю			Итого
	1 час	2 часа	3 часа	
СОГ - I	3	-	-	3
СОГ - II	-	3	-	3
ГНП-1	-	3	-	3
ГНП-2, 3	-	4	-	4
ТГ- 1	-	5	-	5
ТГ-2	-	6	-	6
ТГ-3	-	4	2	6
ТГ-4	-	2	4	6
ТГ-5	-	-	6	6

1 академический час – 45 минут.

Недельная нагрузка для обучающихся в 2016-2017 учебном году составляет:

Спортивно-оздоровительные группы: 6-8 лет – 3 часа

8-18 лет – 6 часов

Группы начальной подготовки: 1 год обучения – 6 часов

2 год обучения – 8 часов

3 год обучения – 8 часов

Учебно-тренировочные группы: 1 год обучения – 10 часов

3 год обучения – 14 часов

4 год обучения – 16 часов

5 год обучения – 18 часов.

Тренировочные занятия проводятся на базе детско-юношеской спортивной школы и на базах общеобразовательных организаций Агаповского муниципального района.

**Расписание занятий  
МУ ДО "Агаповская детско-юношеская спортивная школа" на 2016-2017 уч.год**

ТРЕНЕР	Нагрузка	Этап подготовки	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
<b>Легкая атлетика</b>									
1	Головин В.П.	18	ТГ-5	17:00-19:15	17:00-19:15	17:00-19:15	17:00-19:15	17:00-19:15	
2	Головина И.Г.	10	СОГ		15:30-17:00	14:45-16:15	15:30-17:00	15:30-17:00	13:00-14:30
3	Гредякина Н.А.	14	ТГ-3	16:00-17:30	16:00-18:45	16:00-17:30	16:00-18:15	16:00-18:15	16:00-18:45
4	Лачугин М.Г.	6	СОГ	15:30-17:00		15:30-17:00		15:30-17:00	
		6	СОГ	19:00-20:30		19:00-20:30			15:00-16:30
5	Хилинский Н.И.	10	ТГ-1	17:00-18:30	17:00-18:30		17:00-18:30	17:00-18:30	15:00-16:30
		12	ТГ-2	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	16:30-18:00
<b>Футбол</b>									
1	Бреус А.Э.	6	СОГ	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	
		12	ТГ-2	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00
2	Васильев В.Е.	6	СОГ	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	
		8	ГНП-3	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30	18:00-19:30
		12	ТГ-2	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00
3	Жумагулов А.К.	6	СОГ	17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30	
4	Заруцкий Д.В.	6	СОГ	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30	
5	Панков М.Г.	3	СОГ	15:00-15:45		15:00-15:45		15:00-15:45	
		6	СОГ	16:00-17:30		16:00-17:30		16:00-17:30	
6	Пономарев А.С.	6	СОГ		17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30
		6	СОГ		15:00-16:30		15:00-16:30	15:00-16:30	
7	Суенбаев И.И.	8	ГНП-2	16:30-18:00		16:30-18:00		16:30-18:00	16:30-18:00
		16	ТГ-5	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30
<b>Баскетбол</b>									
1	Ветлугин А.И.	6	СОГ	15:00-16:30		15:00-16:30		18:00-19:30	
		3	СОГ	16:00-16:45		16:00-16:45		16:00-16:45	
2	Григорьева О.И.	8	ГНП-2	17:00-18:30	17:00-18:30		17:00-18:30	17:00-18:30	
		14	ТГ-3	18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:45	18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:45
		8	НП-2	18:30-20:00		18:30-20:00			
3	Мезенцев И.Н.	10	ТГ-1		18:30-20:00			19:30-21:00	16:30-18:00
									18:00-19:30
4	Невзоров Ю.Д.	6	СОГ	16:30-18:00		16:30-18:00	16:30-18:00		
		6	ГНП-1	18:00-19:30		18:00-19:30	18:00-19:30		
		10	ТГ-1	19:30-21:00	19:30-21:00		19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00
5	Спицын В.В.	6	СОГ	16:00-17:30		16:00-17:30		16:00-17:30	
		8	ГНП-2	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30		19:00-20:30	
		12	ТГ-2	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00
6	Фурцев А.А.	6	СОГ		15:00-16:30		15:00-16:30		13:00-14:30
		6	СОГ		16:30-18:00		16:30-18:00		14:30-16:00
		6	ГНП-1		18:00-19:30		18:00-19:30		16:00-17:30