

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

к приказу Управления образования
администрации Агаповского
муниципального района
от 24.04. 2017 г. № 63

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении в 2016-2017 учебном году муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

«Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Муниципальный этап проводится 29 апреля 2017 года. Приезд команд-10 час. 30 мин.
Начало соревнований 11 час. 00 мин.

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Руководство организацией соревнований на муниципальном уровне осуществляет Муниципальное учреждение дополнительного образования «Агаповская детско-юношеская спортивная школа» (МУ ДО «Агаповская ДЮСШ»).

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В муниципальном этапе Президентских состязаний будут принимать участие команды 7 классов общеобразовательных учреждений Агаповского муниципального района (в соревнованиях участвуют обучающиеся 2002-2004 годов рождения). К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний допускаются класс-команды – победители школьного этапа в своих параллелях.

В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации

Состав класс-команды – 9 участников (4 девочки, 4 мальчика) и 1 руководитель.

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники команды		Командная
Эстафетный бег	3	3	Командная

1. Спортивное многоборье

Соревнования лично – командные. Состав команды – 4 юноши, 4 девушки.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 60 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём таза. Касание мата всей спиной обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см., руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачёта подводятся отдельно среди юношей и девушек.

2. Эстафетный бег

Эстафета состоит из 6 этапов:

Этапы	Дистанция	Участник
1	100 м	девушка
2	200 м	юноша
3	100 м	девушка
4	200 м	юноша
5	100 м	девушка
6	200 м	юноша

Результаты фиксируются с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса – команды финишной линии.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители школьного и муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Победители и призёры муниципального этапа определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом командой в обязательных видах программы умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в эстафетном беге – 1.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами команды, преимущество получает класс – команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

НАГРАЖДЕНИЕ .

Класс-команды - победители и призёры муниципального этапа Президентских состязаний награждаются грамотами.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка, на участие заверенная врачом и руководителем организации подаётся в день приезда.

Приложение
к положению о проведении
в 2016-2017 учебном году
муниципального этапа
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания»

**Состав судейской бригады
муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований
«Президентские состязания»**

Эстафетный бег. (3-мальчика и 3 девочки)

1. 1 и 4 этап – Ветлугин А.И.
2. 2 этап, финиш – Фисанова Ю.А.
3. 3 и 6 этап – Васильев В.Е.
4. 5 этап – Фурцев А.А.

Подтягивание на перекладине (мальчики)

Мезенцев И.Н.
Невзоров Ю.Д.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девочки)

Григорьева О.И.
Головина И.Г.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (мальчики и девочки)

Яхина М.А.
Фурцев А.А.

Прыжок в длину с места

Суенбаев И.И.
Пономарев А.С.

Наклон вперед из положения «сидя» (мальчики и девочки)

Васильев В.Е.
Папков М.Г.



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ АГАПОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
(УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ)

Школьная ул, 49а, с. Агаповка, Агаповский муниципальный район, Челябинская область, 457400
тел.: 8 (35140) 2-14-54 факс: 8(35140)2-14-54 e-mail: Agapovka_moo@list.ru

Приказ

от «24» апреля 2017г.

№ 63

с. Агаповка

О ПРОВЕДЕНИИ В 2016-2017 УЧЕБНОМ ГОДУ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКИХ
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

На основании положения Министерство образования и науки Челябинской области от 12.04.2017 года о проведении муниципального и регионального этапов Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в Агаповском муниципальном районе муниципальный этап Всероссийских соревнований школьников «президентские состязания» 29.04.2017 года
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (приложение 1).
3. Руководителям общеобразовательных организаций Агаповского муниципального района:
Обеспечить явку команд на муниципальный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» 29 апреля 2017г.
4. Руководителю МУ ДО «Агаповская ДЮСШ»
4.1. Организовать проведение муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»
4.2. По результатам проведения муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» подвести итоги соревнований.
5. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Начальник



М.А. Иващенко