

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

к приказу Управления образования  
администрации Агаповского  
муниципального района  
от 23.03. 2018 г. № 53

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении в 2017-2018 учебном году школьного и муниципального этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнении Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 г. №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядок проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентских состязаний» (далее – Президентские состязания) определяется настоящим Положением.

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» 2017-2018 учебного года посвящены 100-летию дополнительного образования в России.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся в четыре очных этапа:

**I этап (школьный)** – проводится до 20 апреля 2018 г. в общеобразовательных организациях;

**II этап (муниципальный)** – проводится 28 апреля 2018 г. (Приезд команд в 10.30; Начало в 11.00; с. Агаповка ст. «Солнечный»);

**III этап (региональный)** – проводится до 15 июня 2018 г. в субъектах Российской Федерации;

**IV этап (всероссийский)** – проводится с 03 по 24 сентября 2018 г. На базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Всероссийский детский центр «Смена» Минобрнауки России.

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Непосредственное проведение I и II этапа Президентских состязаний осуществляют общеобразовательные организации, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта.

Руководство организацией соревнований на муниципальном уровне осуществляет Муниципальное учреждение дополнительного образования «Агаповская детско-юношеская спортивная школа» (МУ ДО «Агаповская ДЮСШ»). Состав судейской коллегии прилагается (Приложение 2).



## ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний допускаются класс-команды – победители школьного этапа в своих параллелях.

В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации.

Состав класс-команды – 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девочки) и 1 руководитель.

Определение возраста класс-команды для участия в муниципальном этапе будет доведено позже.

### ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники команды		Лично-командная
Эстафетный бег	3	3	Командная

#### 1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично – командные. Состав команды – 4 юноши, 4 девушки.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересечённой местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 6 класса), **60 м** (юноши, девушки 7,8,9 классов), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание)** (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается

центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см., руки вперёд, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачёта подводятся раздельно среди юношей и девушек. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки).

## **2. Эстафетный бег**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 3 юноши и 3 девушки. Эстафета состоит из 6 этапов:

Этапы	Дистанция	Участник
1	100 м	девушка
2	200 м	юноша
3	100 м	девушка
4	200 м	юноша
5	100 м	девушка
6	200 м	юноша

Результаты фиксируются с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса – команды финишной линии.

### **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители школьного и муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Победители и призёры муниципального этапа определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в эстафетном беге – 1,5.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами команды, преимущество получает класс – команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Класс-команды - победители и призёры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте награждаются грамотами, медалями и кубками.

### **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение проведения I этапа Президентских состязаний осуществляет общеобразовательные организации, II этапа за счёт средств на 2018 год предусмотренных росписью МУ ДО «Агаповская ДЮСШ».

Расходы по командированию участников класс-команд на II этап Президентских состязаний (проезд до места проведения и обратно, питание) обеспечивает командирующая организация.

### **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки по указанной форме (Приложение №1) на участие в Соревновании заверенные врачом и руководителем организации подаются в судейскую коллегию в день приезда.

При необходимости судейская коллегия имеет право сверить предоставленную заявку класс-команды для сверки с электронным журналом.



Приложение №1  
к положению о проведении  
в 2017-2018 учебном году  
муниципального этапа  
Всероссийских спортивных  
соревнований школьников  
«Президентские состязания»

ЗАЯВКА  
на участие в муниципальном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Общеобразовательная организация: \_\_\_\_\_  
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

Класс \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, Отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника соревнований)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Допущено к муниципальному этапу Президентских состязаний \_\_\_\_\_ обучающихся. (прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (подпись, дата)  
(М.П. медицинского учреждения)

Преподаватель физической культуры \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Правильность заявки подтверждаю:  
Директор общеобразовательной организации \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г. (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

**Состав судейской бригады  
муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований  
«Президентские состязания»**

**Главный судья соревнований:** Гредякина Н.А.

**Главный секретарь соревнований:** Пономарева А.С.

**Беговые виды:**

Стартёр: Ветлугин А.И.

Секундометрист: Хилинский Н.И.

**Эстафетный бег. (3-мальчика и 3 девочки)**

1. 1 и 4 этап – Ветлугин А.И.

2. 2 этап, финиш – Фисанова Ю.А.

3. 3 и 6 этап – Васильев В.Е.

4. 5 этап – Фурцев А.А.

**Подтягивание на перекладине (мальчики)**

Мезенцев И.Н.

Невзоров Ю.Д.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девочки)**

Григорьева О.И.

Пономарева А.С.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине» (мальчики и девочки)**

Уржумова А.И.

Фурцев А.А.

**Прыжок в длину с места**

Суенбаев И.И.

Спицын В.В.

**Наклон вперед из положения «сидя» (мальчики и девочки)**

Васильев В.Е.

Пономарев А.С.





УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ АГАПОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ  
(УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ)

Школьная ул, 49а, с. Агаповка, Агаповский муниципальный район, Челябинская область, 457400  
тел.: 8 (35140) 2-14-54 факс: 8(35140)2-14-54 e-mail: [Agapovka\\_moo@list.ru](mailto:Agapovka_moo@list.ru)

Приказ

от «23» мая 2018 г.

№ 53

с. Агаповка

О ПРОВЕДЕНИИ В 2017-2018 УЧЕБНОМ ГОДУ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКИХ  
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ  
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» И  
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

На основании приказа Министерства образования и науки Челябинской области от 29.12.2017 года № 01/4025 об утверждении календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях и организациях дополнительного образования детей на 2018 год, Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положения о проведении муниципальных этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» (приложение 1,2).
2. Муниципальному учреждению дополнительного образования «Агаповская детско-юношеская спортивная школа» (Гредякина Н.А.) обеспечить:
  - 2.1. Организацию и проведение муниципальных этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»;
  - 2.2. Финансирование проведения соревнований за счёт средств на 2018 год предусмотренных росписью МУ ДО «Агаповская ДЮСШ» (приложение 3);
  - 2.3. По результатам проведения муниципальных этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» подвести итоги соревнований.

3. Руководителям общеобразовательных организаций Агаповского муниципального района:

3.1 Организовать проведение школьных этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»;

3.2 Разместить итоговые протоколы проведения школьных этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» на официальных сайтах общеобразовательных организаций;

3.3 Обеспечить явку команд на муниципальные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника Управления образования Л.Н. Долгушину.

Начальник



В.Ф. Плисс